

Daten und Fakten
aus der Gemeinde

Sigleß

Fläche: 10,16 km²
Einwohner: 1.161
 (Stand 1. Jänner 2020)
Bevölkerungsdichte:
 114 Einw. pro km²
Höhe: 207 m ü. A.
Postleitzahl: 7032
**Adresse der
 Gemeindeverwaltung:**
 Hauptstraße 8
Website:
 www.sigless.at
Bürgermeister:
 Josef Kutrovatz (SPÖ)
Gemeinderat:
 SPÖ (14), ÖVP (5)

Ein Leuchtturm in

In angespannten Zeiten, wie der Corona-Krise, liegen die Nerven oft blank. Da bleiben Konflikte nicht aus.

SIGLESS. Seit Jänner dieses Jahres bietet Walter Kriebaum, der hauptberuflich als Führungskraft im österreichischen Strafvollzug und als Zuständiger in Bildungsfragen tätig ist, mit „Leuchtturm-Mediation“ in Sigleß seine Dienste als Mediator und Konfliktberater an.



SIGLESS

„Die Corona-Pandemie stellt uns vor neue Herausforderungen. Arbeit, Kinderbetreuung, Haushalt – alles muss unter einen Hut gebracht werden. Das kann ‚Überlebenssorgen‘ und ‚Zukunftsängste‘

hervorrufen. Da bleiben Konflikte nicht aus“, so Walter Kriebaum.

Leuchtturm im Sturm

In einem persönlichen Erstgespräch findet der Mediator und Konfliktberater heraus, ob die „Chemie“ zwischen ihm und den Konfliktparteien passt. „Das Erstgespräch soll auch dabei helfen, zu entscheiden, welche Form der Unterstützung man bevorzugt: einen Mediation oder einen Beratungsprozess (Konflikt- und Mobbingberatung)“, erklärt der Berater.

„Man könnte die Aufgabe eines Mediators im weitesten Sinne mit einem Leuchtturm vergleichen: wenn man sich verirrt hat, ist da jemand, der den Weg ausleuchtet. Finden muss man den Weg aber selbst“, so Kriebaum.

Berufung, die der Seele gut tut
 Bereits im Jahr 2018 absolvierte der Sigleßer eine Ausbildung zum

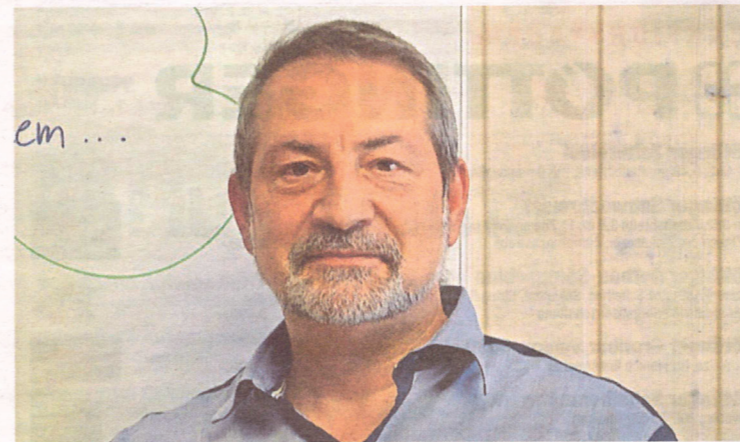
„Zertifizierten Konflikt- und Mobbingberater“. „Ich habe damals bemerkt, dass es mir sehr gut tut, hilfe- und/oder ratsuchenden Menschen zur Seite zu stehen und Wege aufzubereiten“, erklärt der Mediator seinen Entschluss, eine weitere Ausbildung zu absolvieren.

In den Jahren 2019 und 2020 folgten die Ausbildungen zum „Zertifizierten“ und „Akademischen Mediator“ und der Schritt in die nebenberufliche Selbstständigkeit mit „Leuchtturm-Mediation“.

Corona fordert uns heraus

„Besonderes Augenmerk sollte man in stürmischen Zeiten, wie wir sie mit der Corona-Pandemie erleben, vor allem auf Personen richten, die sich nie beschweren. Denen nie ein Wort der Klage über die Lippen kommt. Sie sind es, die oft im Stillen leiden und übersehen werden“ betont er und weist darauf, dass der Vorteil einer

der Krise



Der Siglesser Walter Kriebaum bietet professionelle Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen.

dpi

Mediation oder Konfliktberatung im Vergleich dazu, eine Unstimmigkeit vor Gericht auszutragen, darin liegt, dass man sich unnötige Kosten ersparen und selbst den Ausgang mitgestalten kann. Eine Option, die bei einem Gerichtsurteil nicht besteht – hier gibt man die Entscheidung in die

Hand eines Richters.

„Mein Lebensmotto frei nach Georg Christoph Lichtenberg ist: ‚Es ist nicht gesagt, dass es besser wird, wenn es anders wird. Wenn es aber besser werden soll, muss es anders werden‘“ so Walter Kriebaum abschließend.

Hopsi Hopper sorgt in Sigleß für mehr Bewegung

SIGLESS. Vor allem für Kinder ist es sehr wichtig, sich ausreichend auspowern zu können. Vizebürgermeisterin Ulrike Kitzinger, ASKÖ Fitkoordinator Mathias Binder und Hopsi Hopper eröffneten dieses Jahr den „Hopsi Hopper Bewegungsparcours“ am Spielplatz hinter der Gemeinde Sigleß – der den Gemeinden seitens der ASKÖ

Burgenland kostenfrei zur Verfügung gestellt wird.

Kontaktlose Bewegung

Sechs Tafeln ermöglichen den Kindern ein kontaktloses Turnen mit ASKÖ Maskottchen Hopsi Hopper im Freien. Durch die Erklärung an der Tafel ist es sofort möglich, die Übung am Standort durchzuführen.



Vizebgm. Ulrike Kitzinger, ASKÖ Fitkoordinator Mathias Binder und Fit Frosch Hopsi Hopper eröffneten den Bewegungsparcours in Sigleß. ASKÖ BGLD